**10 фраз, которые нельзя говорить ребенку**

*Детские психологи не рекомендуют произносить некоторые фразы, которые могут травмировать малыша. Эти выражения, на первый взгляд, кажутся абсолютно безобидными, однако их все же лучше не повторять.*

Иногда родители автоматически что-то говорят своим детям, при этом совершенно не задумываясь над смыслом часто употребляемых в семье фраз. Они легко и незаметно слетают с языка, однако часто наносят серьезный ущерб формированию личности ребенка.

 **1. Возьми, только успокойся**

Часто родители сменяют запрет после многочасовых уговоров ребенка, однако это подсознательно дает ему понять, что нытьем и уговорами можно добиться всего, а отказ мамы и папы не стоит воспринимать всерьез.

**2. Мальчики (девочки) так себя не ведут!**

Постоянно повторяя фразы, о том, что девочка должна быть опрятной и не лазать по деревьям, а мальчику не положено плакать, родители формируют в сознании ребенка определенные стереотипы. Поэтому уже во взрослой жизни мальчик будет воспринимать собственную эмоциональность как что-то недостойное, а девочка начнет комплексовать по поводу «неженской» профессии или недостаточно убранной квартиры.

**3. Видишь, у тебя ничего не получается – дай я сделаю**

Если ребенок долго копошится со шнурками или тщетно пытается застегнуть пуговицу, а вы куда-то спешите, проще все сделать все за него, даже если малыш настаивает на обратном.  «У тебя не получится, дай лучше я, ты не понимаешь, не умеешь, не знаешь…» – эти слова, по мнению психологов, заранее программируют ребенка на неудачу, вселяя в него неуверенность. Малыш чувствует себя неловким и глупым, вследствие чего старается как можно реже проявлять инициативу – дома, в кругу друзей или в школе.

**4. Еще раз такое увижу – ты у меня получишь**

Обычно после такой фразы ничего не происходит, а угрозы наведаться в школу, лишить просмотра мультфильмов или прогулок с друзьями так и остаются словами, поэтому вскоре перестают действовать. Если же родители на «сто первый» раз-таки осуществляют наказание, это вызывает недоумение и обиду у ребенка. Внезапные эмоциональные порывы приводят малыша в замешательство – он должен точно знать, чего стоит ожидать в том или ином случае.

**5. Побереги мое здоровье**

Мамы и бабушки частенько прибегают к фразам «сердце колет», «давление поднялось», чтобы повлиять на поведение ребенка. Однако вскоре малыш перестает воспринимать эти слова всерьез, а на действительно плохое самочувствие родных по привычке не будет обращать внимания.

**6. Быстро перестань!**

Фразы «Немедленно помолчи!», «Сейчас же успокойся!» обижают малыша, так же, как и любого другого человека. Поэтому вместо того, чтобы послушаться, ребенок начинает протестовать, плакать и капризничать, а в более взрослом возрасте – замыкается в себе.

**7. Не расстраивайся из-за ерунды**

В детстве совсем не кажется ерундой то, что во дворе не дали покататься на самокате или подружки назвали футболку дурацкой. Имейте в виду, что, пренебрегая мелкими проблемами ребенка, вы рискуете потерять его доверие и в дальнейшем не узнать о других, уже более серьезных вещах.

**8. У всех дети как дети, а ты…**

Часто родители называют ребенка неряхой и растяпой, не задумываясь, что эти ярлыки понижают самооценку малыша, который поневоле начинает им соответствовать. «С моим-то ужасным характером», «У меня все не как у людей», – говорят о себе уже повзрослевшие дети, которых несправедливо критиковали родители. Но возможна и обратная реакция, когда малыш перенимает поведение родителей, и критикует их самих: «Вы неудачники, ничего не понимаете, ваши взгляды устарели».

**9. Ты должен понимать, что …**

Вы можете сколько угодно говорить ребенку, что старших нужно уважать, школу нельзя прогуливать, а шапка необходима для его же здоровья. Но дети воспринимают подобные нравоучения, как правило, без энтузиазма, у них возникает желание быть как можно дальше от родителей, переключиться на что-то другое, в особенности, когда он взбудоражен, расстроен или разозлен. Маме и папе нужно дать ребенку успокоиться, и только после этого вместе обсудить его поведение.

**10. Нет, это мы не купим — денег нет (дорого)**

После этой фразы ребенок сделает вывод о том, что у родителей мало денег, именно по этой причине ему не покупают шоколадку или очередную игрушку. Вместо этого мама и папа должны объяснить малышу, почему не стоит покупать все подряд, как нужно относиться к деньгам и строить семейный бюджет. Родители должны знать, какие фразы нельзя говорить детям ни при каких обстоятельствах, ведь порой сказанные в сердцах слова могут повлиять на отношение ребенка к вам и к себе самому. Маме и папе необходимо следить за своими словами и мыслями, чтобы воспитать самостоятельно и уверенного в себе ребенка.